

ADICCIONES

TU PUNTO DE MIRA



Un programa de:



Con la colaboración de:



Financiado por:



Con la participación de:



itu punto!

drogas y otras conductas adictivas

<https://www.tupunto.org>

ADICCIONES

TU PUNTO DE MIRA



Un programa de:



Financiado por:



¿A Coloca dos



¿LOS PORROS SON MÁS SANOS QUE EL TABACO? ¿TE LO HAS PREGUNTADO?

<https://bit.ly/3h3caLH>

¿Coyoces la respuesta a esta y otras preguntas? Entra en este trivial y descúbrelo:



Algunos estudiantes ven así los efectos de las drogas: "Tu Futuro". Video presentado en el 4º concurso "Adicciones: Tu Punto de Mira"

<https://bit.ly/2ZMhZzB>



SIN DROGAS NO HAY FIESTA ¿O SÍ?



JUEVES FIESTA, VIERNES FIESTA, SÁBADO FIESTA... ¡Y ASÍ TODAS LAS SEMANAS! ¿ES OBLIGATORIO?

<https://bit.ly/2HnqGdu>

¿Todos los jóvenes consumen drogas? Entra aquí y descúbrelo:



Descubre cómo lo ven otros estudiantes: "Un viernes diferente". Video presentado en el 8º concurso "Adicciones: Tu Punto de Mira"

<https://bit.ly/33SPvyn>

¿Todo por los likes?



¿PUBLICARÍAS ESTA IMAGEN EN TUS REDES SOCIALES?

¿SÍ? PUES...

¡GRACIAS POR TENERNOS AL DÍA DE LOS DETALLES DE TU VIDA!

Recomendaciones para un buen uso de las redes sociales:

<https://bit.ly/33NG2Q6>



Así lo ven otros estudiantes: "Deja de grabar la vida, te la estás perdiendo". Video presentado en el 8º concurso "Adicciones: Tu Punto de Mira"

<https://bit.ly/2FU15YS>



Tranqui, yo CONTROL



INCLUSO EN PEQUEÑAS CANTIDADES, EL ALCOHOL Y OTRAS DROGAS, AFECTAN A LA CAPACIDAD PARA CONDUCIR.

Más información:

<https://bit.ly/2HnqGdu>



Este video muestra qué puede pasar al beber alcohol y conducir:

<https://bit.ly/2FY0kxU>



PLAY

Virtual, sí. ¡PERO AGRESION!



RECIBIR UNA FOTO CON CONTENIDO SEXUAL NO DA DERECHO A COMPARTIRLA

¿Sabes qué riesgos tiene compartir imágenes como esa? <https://bit.ly/2HnqGdu>



¿Quieres ver un video sobre estos temas? <https://bit.ly/3614A1V>



VIVIR PARA JUGAR



¿CUÁNTA VIDA INViertes JUGANDO? 🎮

¿Sabes cuánta gente gasta dinero online a través de los videojuegos? <https://bit.ly/2HnqGdu>



Así ven el abuso de los videojuegos otros estudiantes: "Vidajuegos". Video presentado en el 9º concurso "Adicciones: Tu Punto de Mira" <https://bit.ly/33SkFNx>



¿M+e+z+c+l+a+s?



MEZCLAR DIFERENTES DROGAS PUEDE PROVOCAR EFECTOS INDESEADOS Y DIFERENTES A LOS BUSCADOS

Información sobre los efectos de diferentes mezclas de drogas: <https://bit.ly/33Mr8ta>



Descubre cómo ven lo de mezclar drogas algunos estudiantes: "Mi gran noche". Video presentado en el 5º concurso "Adicciones: Tu Punto de Mira" <https://bit.ly/36agMX9>



-MENOS RIESGOS +MÁS FIESTA



REDUCIR RIESGOS EN LA FIESTA AYUDA A DEJAR UN BUEN SABOR DE BOCA.

Ideas para montar una buena fiesta en tu centro <https://bit.ly/3kOjEwr>



¿Qué proponen algunos estudiantes para reducir riesgos en la fiesta? "Hazte responsable". Video presentado en el 2º concurso "Adicciones: Tu Punto de Mira" <https://bit.ly/3kEpcd0>



7 ADICCIONES TU PUNTO DE MIRA <https://www.tupunto.org> itupunto! drogas y otras conductas adictivas

La banca gana ¡SIEMPRE!

¡APUESTA LAS 24 HORAS! SIN MOVERTE DE CASA, DESDE EL SOFÁ, DESDE TU MÓVIL. ¿TE LO VAS A PERDER?

Datos del juego online en España. Entra y descúbrelo: <https://bit.ly/2HnqGdu>

Hay estudiantes que lo ven así: "No te lo puedes perder". Video presentado en el 8º concurso "Adicciones: Tu Punto de Mira" <https://bit.ly/33NcMc9>

8 ADICCIONES TU PUNTO DE MIRA <https://www.tupunto.org> itupunto! drogas y otras conductas adictivas

Diversión con-sentimiento

NI LA FIESTA NI EL CONSUMO DE DROGAS SON MOTIVO O EXCUSA PARA EL ACOSO

Aquí podrás ver algunas campañas de sensibilización frente a las conductas sexistas en el ocio nocturno: <https://bit.ly/2HnqGdu>

¿Quieres ver un video sobre prevención del acoso sexual en la fiesta? "Don't fuck up the party". Video del programa Energy Control de ABD, contra del acoso sexual en el ocio nocturno <https://bit.ly/3cIW871>

TU PUNTO es un programa orientado a informar y sensibilizar sobre los riesgos asociados al consumo de drogas y otras conductas adictivas y promover hábitos de vida saludables. Se dirige a estudiantes de universidades y de enseñanzas post-obligatorias superiores, y cuenta con la participación más de 50 universidades.

La exposición **ADICCIONES: TU PUNTO DE MIRA** se orienta a favorecer procesos de reflexión crítica sobre diferentes conductas adictivas. En su elaboración ha participado la Red Española de Universidades Promotoras de Salud y han colaborado estudiantes y profesorado a través de un proceso consultivo online.

ADICCIONES: TU PUNTO DE MIRA consta de 10 paneles con información, invitaciones a la reflexión y enlaces a recursos y materiales audiovisuales. La exposición se ofrece en préstamo a universidades y centros de enseñanzas post-obligatorias superiores. También puede consultarse online en la web del programa: www.tupunto.org

